

4072

B. Ed. (Second Year) Examination, 2021

C-HEALTH & PHYSICAL EDUCATION

Paper : Optional

Time Allowed : Three hours

Maximum Marks : 75

नोट : सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। सभी प्रश्नों के अंक समान हैं।

Note: Attempt all questions. Each question carries equal marks.

1. थकान से आप क्या समझते हैं? इसके कारण एवं रोकथान के उपाय बताइए।

What do you mean by fatigue? Write its causes and remedies.

2. शारीरिक शिक्षा का क्या अर्थ है? इसके उद्देश्य, महत्व एवं क्षेत्र का वर्णन कीजिए।

What do you mean by Physical Education? Write its objectives importance and scope.

3. विद्यार्थियों के संतुलित विकास हेतु स्वास्थ्य एवं शारीरिक शिक्षा का ज्ञान अध्यापक की किस प्रकार सहायता करता है? व्याख्या कीजिए।

How does the knowledge of health & physical education help a teacher to development harmonious personality of students? Explain.

4. अनुशासन से आप क्या समझते हैं? विद्यालय में अनुशासनहीनता के कारण एवं रोकथाम के उपाय लिखिए।

What do you mean by discipline? Write causes and steps to check indiscipline in school.

5. स्वास्थ्य निरीक्षण की प्रक्रिया को समझाइए।

Explain procedure of medical inspection?