

4256

B. Ed. (Second Year) Examination, 2023

(New Course)

(Any one of the Sub. Mentioned Below)

HEALTH and PHYSICAL EDUCATION

Paper : 'C' (Opt.)

Time Allowed : Three hours

Maximum Marks : 75

Minimum Pass Marks : 27

नोट : दोनों खण्डों के प्रश्न निर्देशानुसार करें। अंकों का विभाजन खण्डों के साथ दिया जा रहा है।

Note : Attempt questions of both sections as directed.
Distribution of marks is given with sections.

खण्ड-'अ'

Section-'A'

(लघु उत्तरीय प्रश्न)

11×5=55

(Short Answer Type Questions)

नोट : किन्हीं ग्यारह प्रश्नों के उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 5 अंकों का है।

Note : Attempt any eleven questions. Each question carries 5 marks.

1. स्वास्थ्य से क्या आशय है? अच्छे स्वास्थ्य का क्या महत्व है?

What do you understand by health? What is the importance of good health?

2. शारीरिक शिक्षा से आप क्या समझते हैं? इसके उद्देश्यों पर प्रकाश डालिए।

What do you understand by Physical Education? Throw light on its objectives.

3. शारीरिक शिक्षा में मनोरंजन की अवधारणा को स्पष्ट कीजिए।

Explain the concept of recreation in Physical education.

4. योग से आप क्या समझते हैं? इसका क्या महत्व है?

What do you understand by yoga? What is its importance?

5. विद्यालय में स्वास्थ्य कार्यक्रम से क्या आशय है?

What is meant by School health program?

7. प्राथमिक उपचार से क्या आशय है ? इसके सामान्य सिद्धान्तों का वर्णन कीजिए।

What is meant by first aid? Describe the general principles of first aid.

8. थकान से क्या आशय है ? बालकों में थकान के कारणों को समझाइए।

What is meant by fatigue? Explain the causes of fatigue in children.

9. संतुलित भोजन से क्या आशय है ? इसके क्या फायदे हैं ?
What is meant by a Balanced Diet? What are its benefits?

9. छात्र नेतृत्व की अवधारणा स्पष्ट कीजिए।

Explain the concept of student leadership.

10. अनुशासन से आप क्या समझते हैं ? समझाइए।

What do you understand by discipline?

11. विद्यालयों में अनुशासनहीनता के कारण एवं उनके निवारण के उपाय लिखिए।

Explain the causes of Indiscipline in schools and their remedies.

12. "दण्ड देना बुरा होते हुये भी अनुशासन के लिए आवश्यक है।" समझाइए।

"Punishment is necessary for discipline even it is bad". Explain.

13. टूर्नामेंट का क्या अर्थ है ? समझाइए।

Explain what is meant by tournament.

14. शिविर से आप क्या समझते हैं ? खेलों में शिविर का क्या महत्व है ?

What do you understand by Camp? What is the importance of camp in sports.

खण्ड-'ब'

Section-'B'

(दीर्घ उत्तरीय प्रश्न)

2×10=20

(Long Answer Type Questions)

नोट : किन्हीं दो प्रश्नों के विस्तार से उत्तर दीजिए। प्रत्येक प्रश्न 10 अंकों का है।

Note : Attempt any two questions in detail. Each question carries 10 marks.

15. राष्ट्रीय एवं भावनात्मक एकता में शारीरिक शिक्षा एवं खेलकूद के महत्व को समझाइये।

Explain the importance of Physical Education and sports in National and emotional integration.

16. सुरक्षा शिक्षा से आप क्या समझते हैं? सड़क में सुरक्षा के उपायों का वर्णन कीजिए।

What do you understand by safety education? Describe the main measures of road safety.

17. "शारीरिक शिक्षक एक नेतृत्वकर्ता एवं कुशल प्रबंधक होता है।" समझाइए।

Physical teacher is a leader and efficient manager. Explain.

18. निम्न पर संक्षिप्त टिप्पणी लिखिये—

(i) ट्रॉफी

(ii) छात्रवृत्ति

(iii) अन्तर विद्यालयी प्रतियोगिता

(iv) खेल सम्मेलन

Write short note on the following :

(i) Trophy

(ii) Scholarship

(iii) Inter school competition

(iv) Sports Meet

<https://www.apsuonline.com>

Whatsapp @ 9300930012

Send your old paper & get 10/-

अपने पुराने पेपर्स भेजे और 10 रुपये पायें,

Paytm or Google Pay से